

# 養命の里 会報

No.1

## 「養命の里」とは

2002年2月にNPO法人化した「信州養命の里プロジェクト」は、信州伊那谷の豊かな自然の中でゆったりと滞在しながら、保養や地域の交流などの多彩な活動に参加し、それらの様々な体験を通して「生きがい」「健康」「仲間」づくりをしてゆきます。

経歴も年代も超えて、新世紀を生きる人々のそんな願いを実現する機会と場所を提供しながら、知恵を出し合い地域間交流と地域活性化を目指します。

## 活動目的

### 自然農法を基本にした菜園づくり

信州伊那谷の段丘に点在する遊休地、荒地の復興と再利用をうながします

### 田舎暮らしの提供

急速に進み、多様化した少子高齢社会の中で次の世代を生きる人々のための快適な田舎暮らしを提供します

### 豊かな自然を活かした環境の構築

都市住民と地域住民が力を合わせ、新しいふる里を創り、都市と養命の里の交流の場を作ります

**農業体験型・滞在型交流施設と農業整備(クライン・ガルテン)の構築**

信州伊那谷の恵まれた自然環境資源を活用します

### 魅力あるふる里の構築

全国どこからでも、誰でも自由に参加できる「参加者」主体の手作りネットワーク運動を展開します

## 活動報告

### 開園祭(2001年4月29日)

トラクターで畑を起こしてソバの種をまきました。天気が心配されましたが、種まき後に雨が降りカラカラの畑には恵みの雨となりました。

### ソバ畑

5月下旬 ソバは芽を出し少しずつ大きくなり、力強く大地に根をはりました。

### 6月下旬

花が咲きました。赤、白の小さな花でソバ畑が彩られました。

7月に収穫できました。このソバは夏のイベントと秋のイベントで使用しました。

8月中旬 今度は秋ソバを播きました。9月中旬 再び花が咲きました。

10月中旬 1.5ha(ヘクタール)のソバ畑から、13t(トン)のソバが収穫できました。



### 夏のイベント(2001年8月)

8月4日 中川村在住のハチミツ研究者、富永朝和氏の案内で、貴重な日本ミツバチの巣を見学し、ハチミツを採取しました。



煙でハチをおとなしくさせたあと、ドレイヤーの風で働きバチを追い払いながら、巣箱から、何段にも重なったハチミツがしたたる巣を一つ一つ

取り出し、網目から自然落下でハチミツを採取しました。

絞られたのハチミツをパンに塗ったり、そばがきにかけて試食しました。

夜は熱気あふれる陣馬太鼓や、目の前から打ち上げられる花火を観ながら、田舎の祭りを堪能しました。



### 8月5日 標高1445mの陣馬形山頂上の360度大パノラマを楽しみました。

中央アルプスと南アルプス眼下に広がる伊那谷を一望できる山頂で、楊枝を作り、自然保護指導員から植物の説明を受けました。



山頂までの途中、樹齢600年の「丸尾のブナの木」を見学しました。天気は恵まれ、下界は酷暑でしたが、陣馬形山のさわやかな風と、木々のまぶしいほどの緑に、心身共にリフレッシュできました。

### 秋のイベント(2001年9月)

9月23日 八千博物館見学とハチ講話

ハチ研究者富永朝和氏の講話を聞きまし



た。

中川陣馬ソバ打ち体験と試食会  
陣馬ソバオーナー横前仁氏の指導でソバ打ちを体験しました。

### 9月24日 牧美花(マキミカ)バイオリンコンサート

すばらしい音色に魅了されました。室内だけでなく、ぶどう園まで、屋外行進演奏をサビスしていただきました。



### 食べ放題

ぶどう、手作りパン、おやき、きのこ入りそばがき汁、ワイン、りんご酒、梅酒でおなががいっぱいになりました。



### ぶどう・りんご・リンゴジュース販売

インターネットを通じて、ぶどう、りんご、リンゴジュースを販売しました。イギリスでは昔から「1日1個のりんごを食べれば医者いらず」とのことわざがあるくらい、りんごは体に良いことが知られています。

リンゴジュースは引き続き販売中です。



### 都市農村交流イベント(2001年12月16日)

名古屋市場  
区木場町二丁目  
コボ名南自治  
会主催の餅つき  
大会で、養命の  
里の農産物(お  
米、長いも、り  
んご、ムチミツ、  
手作りパン、ジ  
ヤム、りんごジ  
ュースなど)を販売しました。



### 新春イベント

(2002年2月24日)

長野県下伊那郡高森町山吹 奥深い  
山寺 隣政寺で、田舎の和尚さん、壬生  
住職の法話を聞きました。  
.....アメリカのテロ対応、  
雪印食品倒産について、住職の一方に組  
まない語りにも鳴。



き方を  
ふりか  
える。

清冽な  
空気の中  
で、含  
蓄ある  
話に心  
洗われ  
る気分  
にひた  
れたあ  
と、坐  
禅。

有難い警策を受ける。

長引く経済不況や諸問題に動じること  
なく、変動する世相の流れを新しい知恵  
と精神力で見つめ直す。

山寺の素朴  
な昼食を、静  
寂の中でいた  
だく。

横笛の大家  
雲龍師が奏で  
る北印度の笛  
「悠久の旅」の  
音に身をゆだ  
ねて、本堂でし  
つと聞き入  
る。.....



### 薬草園づくり(2002年4月)

4月24日 薬草園づくり初の取り組み  
として、益母草 やクモソウ)およそ700  
本を植え付けました。



そのほか、キ

バナオウギな  
ど、数10種類  
の薬草サンプル  
を植え付けま  
した。

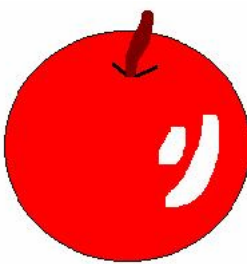
水利の不便な  
ところですが、  
一生懸命管理  
をします。今後  
の生育が楽し  
みです。



### りんごの樹オーナー募集

養命の里では、多くの皆さんに収穫を  
楽しんでいただ  
ける様、

りんごの樹オー  
ナーを募集して  
います。



収穫の秋に、自  
分の樹からりん  
ごを取る楽し  
み  
を存分に味わってみてください。

真つ赤な実のなる季節まで、園主がオ  
ナーの方の樹を、責任を持って管理い  
たします。

また年間いつでも、  
養命の里のイベン  
トに合せてお出掛  
け下さい。



りんごの種類は  
「ふじ」  
オーナー募集期  
間

2002年(平成14年)7月31日までに  
お申し込みください。

### 保証

60kg前後です。  
A Bのどちらかをお選びください  
A 良品質のふじ3箱とオーナー樹から  
の2箱です

B オーナー樹から全量収穫(最低150  
kg保証)

### りんごの樹の料金

りんごの樹1本 23,000円(税込み)  
ご契約いた  
だいたりん  
ごの樹に名  
札をお付け  
いたします。

### オーナー

期間  
摘果(7つか)  
時期から収  
穫終了(お届  
け)まで。



### 編集後記

開園祭から1年余が過ぎました。  
本年6月には初めての事業報告、  
決算総会を開催します。  
皆様の「ご協力」により、「ここ」までたど  
り着くことができました。  
今後、相変わらずのご支援をお願  
いいたします。

長野県上伊那郡中川村片桐2316の2  
信州 養命の里プロジェクト事務局  
Tel 0265-88-2452 Fax 0265-88-2452  
e-mail sys100@ceres.ocn.ne.jp  
URL http://www4.ocn.ne.jp/~younmei/  
「養命」は 養命酒造株式会社の商品商標で、  
「養命の里」の使用については、同社の承諾を受  
けております。